



Pascal Vététiste

Vététiste amateur, j'adore le circuit "le sentier de St Roch" à Tourgnac : c'est un parcours à la fois technique en VTT avec un dénivelé important et aussi très sympa : il passe au bord de la rivière La Briance : c'est un petit coin très joli !



Kathleen étudiante en valorisation du patrimoine



Je connais bien tous les circuits mais ma préférence va au circuit "Puy et vallées en pays d'Aixe" d'Aixe-sur-Vienne parce que j'aime l'ambiance du parc (grâce à la rivière l'Aurence qui le traverse) et de la Chapelle d'Arliquet.

Le Limousin est connu pour son omniprésence du granit et de l'art roman. La chapelle d'Arliquet s'illustre par sa construction de style néogothique et en briques rouges !



Caroline Ambassadrice du patrimoine limousin

Bercée par les contes et légendes du Limousin, mon coup de cœur est le circuit "Le Préjadis" à Séréilhac. On y rencontre une multitude d'éléments du patrimoine (petit patrimoine rural, naturel...). J'adore le

petit village de Vengeance, son nom évoquant des histoires de vengeances... J'aime les légendes qui se transmettent à travers le temps.



Laëtitia "Limouzi-geek"

Maman adepte des nouvelles technologies, j'adore le "sentier d'interprétation de Mayras" : c'est un petit coin de nature sur les bords de Vienne. Mes enfants (et moi aussi) adorent écouter le bâton qui parle ! Un vrai plaisir de les voir marcher de bon cœur pour écouter le prochain commentaire audio !!!!



Découvrez autrement le Val de Vienne



A pied

Pour randonner, vous pouvez aussi télécharger la topofiche du circuit que vous envisagez d'emprunter sur www.randonnee-hautevienne.com ou venez à l'Office de Tourisme pour avoir la version "papier". Pensez à emporter un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures et vêtements adaptés à la météo. Pour organiser votre temps, sachez qu'un marcheur parcourt en moyenne 3 à 4 km par heure.



En VTT

Mêmes recommandations que celles adressées aux "piétons". Pour votre organisation, un vététiste parcourt en fonction du dénivelé et de son niveau entre 10 et 12 km par heure.



A cheval

Nous avons sur notre territoire deux centres équestres:

Centre Équestre Les Seychas
Les Seychas
87620 SÉREILHAC
05 55 39 11 06
www.seychas.ffe.com

Les Écuries du Marvent
Les Pièces
87700 SAINT YRIEIX SOUS AIXE
06 82 37 57 46



Avec un smartphone



Vous aimez les chasses aux trésors ? Découvrez un patrimoine surprenant en participant à ce "géocaching" riche en rebondissements ! De 7 à 77 ans, munis d'un smartphone ou d'un GPS, partez à l'aventure sur 2 parcours en Val de Vienne.
www.terra-aventura.fr



Avec une boussole

Découvrez de façon originale la forêt des Loges sur les parcours d'orientation à l'aide des cartes et boussoles disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme du Val de Vienne.



En canoë ou kayak

Pour pratiquer cette activité en toute sécurité, contactez le club :
Aixe Canoë Kayak
Base nautique Fabrice Beaudou Parc des Roches Bleues 87700 AIXE SUR VIENNE
05 55 70 29 27 - 06 01 13 80 31
www.aixeck.fr



Avec un bâton qui parle

Situé sur le territoire Limoges Métropole à Verneuil-sur-Vienne, à 5 km de l'Office de Tourisme du Val de Vienne qui vous prête gratuitement un bâton qui parle, découvrez le patrimoine naturel remarquable des berges de la Vienne sur un sentier aménagé de 2,5 km, créé par le Syndicat d'Aménagement du bassin de la Vienne et le Conservatoire des Espaces Naturels Limousin.

Zoom sur la Forêt des Loges - Saint Priest sous Aixe



Philippe LE Président

Je vais laisser parler mon cœur... j'aime particulièrement le sentier de la Forêt des Loges car il permet de découvrir à la fois des espaces agricoles, des hameaux et le magnifique site naturel de la Forêt des Loges. Ce massif forestier bénéficie d'une gestion adaptée et non axée sur la seule production. Le choix a été fait également de laisser évoluer naturellement des parcelles pour privilégier la biodiversité. C'est un poumon de Nature qui vient compléter la superbe vallée de la Vienne.



Alternances de reliefs, de paysages, d'atmosphères, de couleurs et de senteurs agrémentant le parcours du promeneur attentif à la vie d'une forêt remarquable (Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique).

Attention: les couleurs des circuits correspondent à la couleur réelle du balisage.



#espritvaldeviennne

Partagez vos expériences et souvenirs de vacances



info@ot-valdeviennne.com

Tel + 33 (0) 5 55 70 19 71

87700 AIXE SUR VIENNE
46 avenue du Président Wilson

Office de Tourisme du Val de Vienne



Oxygéenez-vous en Val de Vienne



Carte des randonnées et activités de pleine nature



Nature et patrimoine

Au-delà de leurs atouts sur la nature et les paysages, ces circuits vous feront découvrir des éléments du patrimoine, de l'histoire ... Stéphane Bern pourrait adorer !

- 1 Beynac - Circuit des Écureuils :
3,2 km - Dénivelé + 118 m - Moyen - Balisage jaune
- 2 Séreilhac - Le Préjadis :
12 km - Dénivelé + 261 m - Moyen - Balisage jaune
- 3 St-Yrieix-sous-Aixe - Le sentier de St-Yrieix :
13 km - Dénivelé + 353 m - Moyen - Balisage jaune
- 4 Jourgnac - Saint-Roch variante :
8,4 km - Dénivelé + 293 m - Moyen - Balisage jaune

Dans la vallée (ohoh...)

On peut apprécier en toute saison les paysages de cette verte vallée : brume du matin, soleil couchant ou levant ... de quoi donner de l'inspiration aux amoureux de la nature. Notre vallée aussi mériterait d'être chantée.

- 1 Verneuil-sur-Vienne - Sentier de Mayéras :
2,5 km - Dénivelé + 62 m - Facile
- 2 Beynac - Les Hauts de Beynac :
6,3 km - Dénivelé + 157 m - Moyen - Balisage jaune
- 3 Aixe-sur-Vienne - Puy et Vallées en pays d'Aixe variante :
17 km - Dénivelé + 299 m - Moyen - Balisage jaune
- 4 Jourgnac - Sentier de Saint-Roch :
22 km - Dénivelé + 625 m - Difficile - Balisage jaune

Le poumon vert

Prenez une grande inspiration ... ouvrez tous vos chakras en grand ... puis ouvrez vos narines pour sentir le parfum de la forêt... ouvrez vos oreilles pour écouter le chant du pic noir ou pic épeiche ... ouvrez vos yeux pour capter les merveilles de la nature ... (et attention au loup !)

- 1 Saint-Priest-sous-Aixe - Sentier des Étangs :
3,5 km - Dénivelé + 119 m - Facile - Balisage vert
- 2 Saint-Priest-sous-Aixe - Sentier de la Croix du Loup :
4 km - Dénivelé + 140 m - Facile - Balisage bleu

SENTIERS DU VAL DE VIENNE

Au coeur de la campagne

Ah ... le bon air de la campagne, ses paysages de bocages ... où l'on croise le regard envoûtant des vaches limousines ... bref, le bonheur est dans le pré !

- 1 Saint-Martin-le-Vieux - Le chemin des 2 passerelles :
4,5 km - Dénivelé + 160 m - Moyen - Balisage jaune
- 2 Saint-Martin-le-Vieux - La boucle de Saint-Martin :
5,9 km - Dénivelé + 141 m - Facile - Balisage jaune
- 3 Jourgnac - Chemin des Écoliers :
5,8 km - Dénivelé + 138 m - Facile - Balisage jaune
- 4 Bosmie-l'Aiguille - Sentier des Écrevisses :
11 km - Dénivelé + 370 m - Difficile - Balisage jaune
- 5 Burgnac - Le Grand itinéraire :
12 km - Dénivelé + 202 m - Facile - Balisage jaune
- 6 Saint-Priest-sous-Aixe - Balade en forêt d'Aixe - Les Loges :
17 km - Dénivelé + 414 m - Moyen - Balisage jaune

Entre ville et campagne

« Le petit rat des champs aime s'aventurer « en ville » car il y retrouve des repères familiers... Tout comme le petit rat des villes qui ne s'y sent pas trop dépaysé ... Les deux campers trouvent le bon rythme et le juste milieu. »
Jeanne de la Font (cousine limousine de Jean de la Fontaine)

- 1 Bosmie-l'Aiguille - Le sentier de plein ciel :
9,5 km - Dénivelé + 224 m - Moyen - Balisage jaune
- 2 Aixe-sur-Vienne - Puy et Vallées en Pays d'Aixe :
13,5 km - Dénivelé + 298 m - Moyen - Balisage jaune

Du cœur à l'ouvrage

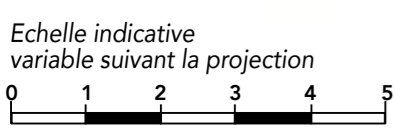
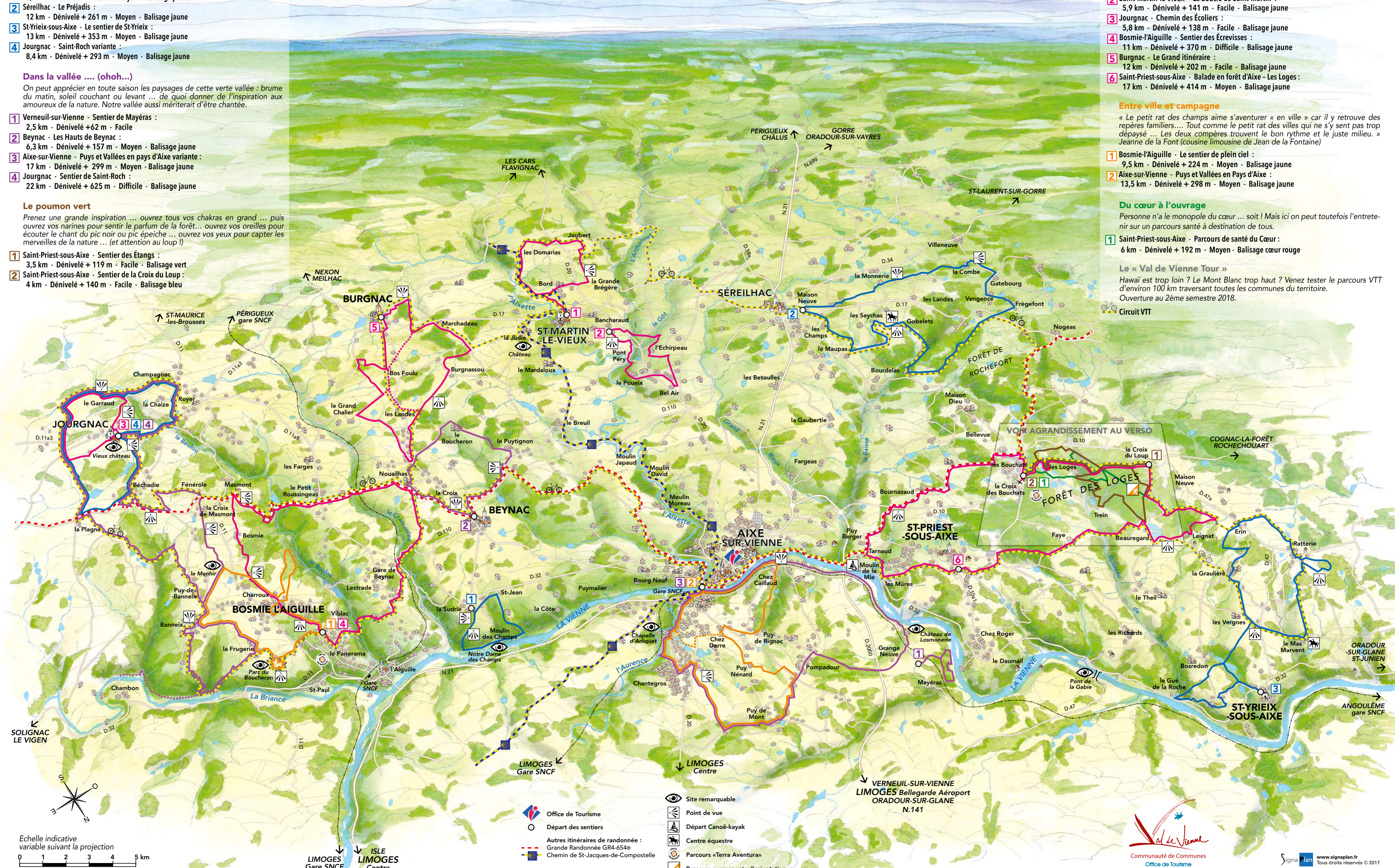
Personne n'a le monopole du cœur ... soit ! Mais ici on peut toutefois l'entretenir sur un parcours santé à destination de tous.











- 1 Saint-Priest-sous-Aixe - Parcours de santé du Cœur :
6 km - Dénivelé + 192 m - Moyen - Balisage cœur rouge

Le « Val de Vienne Tour »

Hawaï est trop loin ? Le Mont Blanc trop haut ? Venez tester le parcours VTT d'environ 100 km traversant toutes les communes du territoire. Ouverture au 2ème semestre 2018.

 Circuit VTT



-  Office de Tourisme
-  Départ des sentiers
-  Autres itinéraires de randonnée : Grande Randonnée GR4-654
-  Chemin de St-Jacques-de-Compostelle
-  Site remarquable
-  Point de vue
-  Départ Canoë-kayak
-  Centre équestre
-  Parcours «Terra Aventura»
-  Parcours permanents d'orientation

